



# Online program PRÁCA S TIEŇMI

## *Zoznam modulov*

### **ÚVOD A PREDSTAVENIE KURZU**

- UŽITOČNÉ TIPY A INŠPIRÁCIE AKO PRACOVAŤ S TIEŇMI

### **Modul 1: ZÁKLADNÉ POJMY V RÁMCI PSYCHOLÓGIE**

- JUNGOV MODEL PSYCHÉ & PSYCHOLOGICKÉHO VÝVOJA
- SILA MYSLE: SME VŠETCI NAPROGRAMOVANÍ?
- PREPROGRAMOVANIE MYSLE

### **Modul 2 : ČO JE TO VNÚTORNÝ TIEŇ A AKO NÁS OVPLYVŇUJE**

- PREČO SÚSTREDENIE SA LEN NA SVETLO JE FORMOU ÚNIKU
- VPLYV IGNOROVANIA & ODMIETANIA VNÚTORNÉHO TIEŇA
- 13 TYPOV TIEŇOVÉHO JA & AKO ICH V SEBE UZNAŤ

### **Modul 3: PRÁCA S TIEŇOM ~ PODSTATA & SPIRITUÁLNY VÝZNAM**

- DÔLEŽITÉ FAKTORY PRI PRÁCI S VNÚTORNÝM TIEŇOM
- PRÁCA S TIEŇMI V KAŽDODENNOM ŽIVOTE & ZVYŠOVANIE VEDOMIA
- 7 TIPOV AKO PRISTUPOVAŤ K PRÁCI S TIEŇMI

### **Modul 4: AKO ZAČAŤ PRACOVAŤ S VNÚTORNÝMI TIEŇMI**

- 7 CIEST K PRÁCI S VNÚTORNÝMI TIEŇMI
- TECHNIKA PRÁCE SO ZRKADLOM (7 KROKOV)
- PRÁCA S VNÚTORNÝMI TIEŇMI & ČAKRY + RITUÁLY
- KOLEKTÍVNY TIEŇ: 5 SPÔSOBOV AKO PREHLBIŤ PRÁCU S TIEŇMI

### **Modul 5: LIEČENIE VNÚTORNÉHO DIEŤAŤA & PRÁCA S TIEŇMI**

- VIZUALIZAČNÁ MEDITÁCIA PRE SPOJENIE SA S VNÚTORNÝM DIEŤAŤOM
- AFIRMAČNÉ KARTY PRE PRÁCU S VNÚTORNÝM DIEŤAŤOM

## Modul 6: PRAKTICKÉ CVIČENIA PRE PRÁCU S TIEŇMI

- CVIČENIE 1: PRIJATIE SVETLA A TMY
- CVIČENIE 2: AKO PRACOVAŤ S TIEŇOM A LIEČIŤ HO
- CVIČENIE 3: ZRKADLOVÝ EFEKT
- CVIČENIE 4: KAŽDÝ JE VÁŠ UČITEĽ
- CVIČENIE 5: INTEGRÁCIA TIEŇA
- CVIČENIE 6: SCHOPNOSŤ MILOVAŤ CELOK
- CVIČENIE 7: OPAČNÝ PROTIPÓL
- ZOSTAŤ ODDANÍ A POKORNÍ
- REKAPITULÁCIA

**BONUS: PRVÁ POMOC PRE DUŠU /praktické inšpirácie a návody ako si pomôcť, keď nás ovládne tieň**

Viac informácií nájdete na [www.jove.sk](http://www.jove.sk) v časti ONLINE KURZY  
Prípadne ma kontaktujte prostredníctvom mailu [info@jove.sk](mailto:info@jove.sk)

*Teším sa na vás vo vnútri programu...  
Emilia Nora Elna*

